

אל תעבדו שעות רבות מדי ביום



מאת: אסתר

הכתבה שלי



קראתי בעיתון בראשית את הכתבה "אל תעבדו שעות רבות מדי ביום".
הכתבה הזאת מספרת על כמות השעות שאנשים עובדים ביום.

הכתבה שלי



יש ארגון בריאות עולמי שקובע שזה מסוכן לעבוד יותר מעשר שעות ביום. רופאים ממליצים שאם אתה עובד עשר שעות ביום, זה טוב לקום כל שעה ולהסתובב.

אני חושבת



אני חושבת שזה טוב לקום כל שעה. אם אנשים יושבים הרבה שעות זה לא טוב. בבית ספר, אני קמה כל שעה וזה טוב לי!

למה לא כולנו קמים ונמתחים לדקה?



תודה על ההקשבה



שאלות?